

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



22 марта 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,8	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	288	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	360	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,8	0,4	1,4	9	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,00	2,63	13,50	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каши гречневая рассыпчатая	130	15,58
8	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,95	132	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,32	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,12	21,67	127,52	862,9	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,8	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,18	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,08	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
6,80	7,11	9,62	122	Тефтели с соусом	90	19,65
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	11,56	62,62	426,5	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./